

Консультация для родителей : «Для Вас, родители!»

Практические рекомендации, выполнение которых убережёт Вашего ребёнка от многих неприятностей при поступлении в школу:

1. Будьте ребёнком спокойно, проснувшись, он должен увидеть Вашу улыбку и услышать ласковый голос. Не подгоняйте ребёнка с утра, не дёргайте по пустякам, не укоряйте за ошибки и оплошности, даже если вчера предупреждали.
2. Не торопите ребёнка, умение рассчитать время – это Ваша задача, и если это плохо удаётся Вам, то ребёнок здесь не виновен.
3. Не отправляйте ребёнка в школу без завтрака, до школьного завтрака ему придётся много работать.
4. Пожелайте ребёнку удачи, подбодрите его, найдите ласковые слова. У него впереди трудный день. Ни в коем случае не прощайтесь.
5. Забудьте фразу: «Что ты сегодня получил?» Встречайте ребёнка после школы спокойно, дайте расслабиться. Вспомните, как Вы сами себя чувствовали после тяжёлой работы.
6. Если ребёнок возбуждён, жаждет поделиться – выслушайте его. Если видите, что ребёнок огорчён, не допытывайте его, пусть успокоится, тогда все расскажет сам.
7. Для восстановления сил после уроков необходимо 2-3 часа отдыха, до выполнения домашнего задания.
8. Во время приготовления уроков не сидите у ребёнка над душой. Дайте ему возможность поработать самому. Спокойный тон, поддержка: «Не волнуйся, у тебя все получится» - для него необходимы.
9. Необходимы 10 – 15 минутные перемены между занятиями.
10. В общении с ребёнком старайтесь избегать условий: Если сделаешь, тогда я тебе что-то дам».
11. Найдите хоть полчаса, когда будете принадлежать только ребёнку.
12. Помните, что в течение учебного года, есть критические периоды, когда учиться сложнее. У ребёнка быстро наступает утомление. К критическим периодам относится 14-я неделя учебного года, 1-я неделя после зимних каникул, середина 3-ей четверти. В эти периоды следует быть особенно внимательными к состоянию ребёнка.
13. Будьте внимательны к жалобам ребёнка на головную боль, усталость. Чаще всего это показатель трудностей в учёбе.
14. Учтите, что даже 7-8 летний ребёнок очень любит сказку перед сном. Всё это помогает снять напряжение.

Завтра начнётся новый день, и Вы должны сделать всё, чтобы Ваш ребёнок был абсолютно спокоен.