

Утверждаю :

Директор школы _____ Паутова Л.Б

План

мероприятий, направленных на популяризацию движения по сдаче норм
физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне»
на 2022-2023 учебные года

Цель: сохранение здоровья ребенка средствами физической культуры и спорта, совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе

Задачи:

1. Создать условия способствующие освоению школьниками способов сохранения своего здоровья.
2. Формировать представления и закреплять навыки здорового, безопасного образа жизни.
3. Организовать активный спортивный досуг через соревнования, конкурсы, игры, книжные выставки, прогулки, экскурсии, спортивные перемены, утреннюю гимнастику.
4. Осуществить контроль за уровнем физической подготовки и степенью владения практическими умениями физкультурно-оздоровительной направленности.

№	Мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Участники	Программа	Зачет	Ответственный за проведение
1	Конкуре сочинений «У нас нет места вредным привычкам!».	Сентябрь	Школа	10-16 лет			Салтыкова А.Н.
2	«Золотая осень» _ Осенний легкоатлетический кросс (до нормам ГТО)	октябрь	спортплощадка	1-4 классы 5-7 классы 4-6 классы	600м 1500м 2000М	По возрастным категориям в соответствии ГТО	Разгуляев Д.О.
3	Праздник «Спорт, здоровье, красота»	октябрь	Спортплощадка или спортзал	1-4 классы			Салтыкова А.В., Разгуляев Д.О.
4	Веселые старты (учет норм ГТО)	ноябрь	спортзал	1 4 классы 5-9 классы	Согласно правилам соревнования	Командный	Разгуляев Д.О.
5	«Самый меткий !» Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки (учет норм ГТО)	ноябрь	спортзал	5-9 классы	Согласно правилам соревнования	Личный	Разгуляев Д.О.

6	«Русская народная игра» Соревнования по лапте.	ноябрь	спортзал	5-9 классы	Согласно правилам соревнования	Командный	Разгуляев Д.О.
7	«Мама, папа, я- спортивная семья!»	декабрь	спортзал	1-4 классы	Согласно правилам соревнования	Командный	Разгуляев Д.О.
8	День прыгуна Прыжки в высоту (по нормам ГТО)	декабрь	спортзал	1-4 классы 5-9 классы	Согласно правилам соревнования	По возрастным категориям в соответствии ГТО	Разгуляев Д.О.
9	Соревнования по спортивной гимнастике (учет норм ГТО)	декабрь	спортзал	1-4 классы 5-9 классы	Согласно правилам соревнования	Личный	Разгуляев Д.О.
10	«Лучший теннисист школы!» Соревнования по настольному теннису 9 учет норм ГТО)	январь	спортзал	1-4 классы 5-9 классы	Согласно правилам соревнования	Личный	Разгуляев Д.О.
11	День здоровья «Мороз невелик, стоять не велит»	январь	Спортплощадка	1-4 классы	Согласно правилам соревнования	Командный	Разгуляев Д.О.
12	«В яблочко!» Соревнования по дартсу (учет норм ГТО)	январь	спортзал	5-9 классы	Согласно правилам соревнования	Личный	Разгуляев Д.О.
13	Лыжный забег посвященный Дню Защитника Отечества 9учет норм ГТО)	февраль	Спортплощадка	1-4 классы 5-7 классы 8-9 классы	1 Км 2 Км 3 Км	Личный	Разгуляев Д.О.
14	«Самый сильный!» Силовое многоборье (учет норм ГТО)	февраль	спортзал	1-4 классы 5-9 классы	Согласно правилам соревнования	По возрастным категориям в соответствии ГТО	Разгуляев Д.О.
15	Шашечный турнир	март	спортзал	1-4 классы 5-9 классы	Согласно правилам соревнования	Личный	Разгуляев Д.О.
16	Конкурс рисунков «Сдаем нормы ГТО»	март	школа	1-4 классы	Согласно правилам соревнования		Салтыкова А.В.
17	«Лучший футболист!» Соревнования по футболу (учет норм ГТО)	март	спортзал	1-4 классы 5-9 классы	Согласно правилам соревнования	Командный	Разгуляев Д.О.
18	Силовое многоборье (учет норм ГТО)	апрель	спортзал	1-4 классы 5-9 классы	Согласно правилам соревнования	По возрастным категориям в соответствии	Разгуляев Д.О.

						ГТО	
19	«Дальше всех!» День метателя (по нормам ГТО)	апрель	спортзал	1-4 классы 5-9 классы	Согласно правилам соревнования	По возрастным категориям в соответствии ГТО	Разгуляев Д.О.
20	«Самый быстрый!» Легкоатлетическая эстафета (по нормам ГТО)	май	Спортплощадка	1-9 классы	8x400м Смешанная эстафета	Командный	Разгуляев Д.О.
21	Спортивный фестиваль (легкая атлетика) (учет норм ГТО)	май	Спортплощадка	1-4 классы 5-9 классы	Согласно правилам соревнования	По возрастным категориям в соответствии ГТО	Разгуляев Д.О.
22	Туристический поход с проверкой туристических навыков	май	За пределами школьной площадки	1-9 классы	Согласно правилам соревнования	Командный	Разгуляев Д.О.