



УТВЕРЖДАЮ:
Л.Б.Паутова
Директор никоновской

ПЛАН
мероприятий, направленных на популяризацию движения по сдаче норм
физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне»
на 2017-2018 учебный год

Быть здоровым – это классно!
Чувствовать себя прекрасно,
Каждый день и каждый час,
Может каждый ведь из нас!

Цель: сохранение здоровья ребенка средствами физической культуры и спорта, совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.

Задачи:

- Создать условия способствующие освоению школьниками способов сохранения своего здоровья.
- Формировать представления и закреплять навыки здорового, безопасного образа жизни.
- Организовать активный спортивный досуг через соревнования, конкурсы, игры, книжные выставки, прогулки, экскурсии, спортивные переменки, утреннюю гимнастику.
- Осуществить контроль за уровнем физической подготовки и степенью владения практическими умениями физкультурно-оздоровительной направленности.

№	Мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Участники	Программа	Зачет	Ответственный за проведение
1	Конкурс сочинений "У нас нет места вредным привычкам!"	сентябрь	школа	10-16 лет			Салтыкова А.В.
2	«Золотая осень» Осенный легкоатлетический кросс (по нормам ГТО)	октябрь	спортивная площадка	1-4 классы 5-7 классы 8-9 классы	600м 1500м 2000м	По возрастным категориям в соответствии ГТО	Богданова Е.А.
3	Праздник "Спорт, здоровье, красота"	октябрь	Спортивная площадка или спортзал	1-4 классы			Салтыкова А.В., Богданова Е.А.

4	Веселье старты (учёт норм ГТО)	ноябрь	спортивный	спортивный	1-4 классы 5-9 классы	Согласно правилам соревнования	командный	Богданова Е.А.
5	«Самый меткий!» Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки (учёт норм ГТО)	ноябрь	спортивный	спортивный	5-9 классы	Согласно правилам соревнования	личный	Богданова Е.А.
6	‘Русские народные игры’ Соревнования по лапте. (учёт норм ГТО)	ноябрь	спортивный	спортивный	5-9 классы	Согласно правилам соревнования	командный	Богданова Е.А.
7	«Мама, папа, я – спортивная семья!» (по нормам ГТО)	декабрь	спортивный	спортивный	1-4 классы 5-9 классы	Согласно правилам соревнования	командный	Богданова Е.А.
8	День прыгунов Прыжки в высоту (по нормам ГТО)	декабрь	спортивный	спортивный	1-4 классы 5-9 классы	Согласно правилам соревнования	По возрастным категориям в соответствии ГТО	Богданова Е.А.
9	Соревнования по спортивной гимнастике (учёт норм ГТО)	декабрь	спортивный	спортивный	1-4 классы 5-9 классы	Согласно правилам соревнования	личный	Богданова Е.А.
10	«Лучший теннисист школы!» Соревнования по настольному теннису (учёт норм ГТО)	январь	спортивный	спортивный	1-4 классы 5-9 классы	Согласно правилам соревнования	личный	Богданова Е.А.
11	День здоровья «Мороз невелик, стоять не велит».	январь	спортивная площадка	спортивная площадка	1-4 классы	Согласно правилам соревнования	командный	Богданова Е.А.
12	«В яблочко!» Соревнования по дартсу (учёт норм ГТО)	январь	спортивный	спортивный	5-9 классы	Согласно правилам соревнования	личный	Богданова Е.А.
13	Лыжный пробег, посвященный Дню Западников Отечества	февраль	спортивная площадка	спортивная площадка	1-4 классы 5-7 классы 8-9 классы	1 км 2 км 3 км	личный	Богданова Е.А.

14	(учёт норм ГТО) «Самый сильный!» Силовое многооборье (учёт норм ГТО)	февраль	спортзал	1-4 классы 5-9 классы	Согласно правилам соревнования	По возрастным категориям в соответствии ГТО	Богданова Е.А.
15	Шашечный турнир	март	спортзал	1-4 классы 5-9 классы	Согласно правилам соревнования	личный	Богданова Е.А.
16	Конкурс рисунков «Сдайм нормы ГТО!»	март	школа	1-4 классы	Согласно положению конкурса		Салтыкова А.В.
17	«Лучший футболист!» Соревнования по футболу (учёт норм ГТО)	март	спортзал	1-4 классы 5-9 классы	Согласно правилам соревнования	командный	Богданова Е.А.
18	Силовое многооборье (учёт норм ГТО)	апрель	спортзал	1-4 классы 5-9 классы	Согласно правилам соревнования	По возрастным категориям в соответствии ГТО	Богданова Е.А.
19	«Дальше всех!» День метателя (по нормам ГТО)	апрель	спортзал	1-4 классы 5-9 классы	Согласно правилам соревнования	По возрастным категориям в соответствии ГТО	Богданова Е.А.
20	«Самый быстрый!» Легкоатлетическая эстафета (по нормам ГТО)	май	спортивная площадка	1-9 классы	8x400м смешанная эстафета	Командный	Богданова Е.А.
21	Спортивный фестиваль (легкая атлетика) (по нормам ГТО)	май	спортивная площадка	1-4 классы 5-9 классы	Согласно правилам соревнования	По возрастным категориям в соответствии ГТО	Богданова Е.А.
22	Туристический поход с проверкой туристских навыков	май	За пределами школьной площадки	1-9 классы	Согласно правилам соревнования	командный	Богданова Е.А.