

Индивидуальный предприниматель

Аписимова Татьяна Петровна

Аписимова Т.П.

Согласовано

Директор МОУ Емишевская ОШ

Паутова Л.Б.

МЕНЮ 12-18 ЛЕТ

04 мая 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Энерг. цен., ккал	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша рисовая молочная	200	7,8	9,2	47,1	290,0	21,60
Фрукт(яблоко)	150	0,4	0,0	10,0	97,0	27,77
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	32,6	120,0	13,34
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,3	52,4	2,29
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65 руб.	570	10,4	9,8	100,0	65,00
Обед						
Суп с макаронными изделиями	250	12,1	13,6	17,2	235,0	9,90
Шницель мясной	70	18,3	6,4	14,4	265,0	37,22
Макаронные изделия отварные	160	5,1	13,3	34,2	283,0	8,93
Кисель с витамином С	200	0,1	0,0	31,5	118,0	7,57
Хлеб ржаной	20	1,7	0,7	8,5	32,0	1,38
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65 руб.	700	37,3	34,0	105,8	65,00
Всего за день:		47,7	43,8	205,8	1492,4	150,00

Индивидуальный предприниматель

Зав. производством

Аписимова Т.П.

Аписимова Т.П.

Микешина С.В.

Микешина С.В.

Индивидуальный предприниматель
Анисимова Татьяна Петровна

Анисимова Т.П.

Согласовано
Директор МОУ Емишевская ОШ

Паугова Л.Б.



МЕНЮ 12-18 ЛЕТ

05 мая 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Энерг. цен., ккал	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Биточек мясной	75	15,0	5,3	12,0	196,0	37,22
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,7	7,8	43,6	279,0	17,14
Компот из сухофруктов с вит.С	200	0,6	0,0	33,5	129,0	7,01
Бутерброд с маслом сливочным (16/20)	36	2,0	12,0	58,3	178,0	13,63
Итого за прием пищи: Цена комплекса 75 руб.	461	26,3	25,1	147,4	782,0	75,00
Обед						
Суп с рыбными консервами	250	5,0	3,3	20,5	232,0	24,64
Жаркое по-домашнему	150	11,9	12,5	14,2	219,0	34,21
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	32,6	120,0	14,08
Хлеб ржаной	30	1,3	0,2	15,4	46,0	2,07
Итого за прием пищи: Цена комплекса 75 руб.	630	18,8	16,4	82,7	617,0	75,00
Всего за день:		45,1	41,5	230,1	1399,0	150,00

Индивидуальный предприниматель

Зав. производством

Анисимова Т.П.

Микешина С.В.

Анисимова Т.П.

Микешина С.В.

Индивидуальный предприниматель
Анисимова Татьяна Петровна

Анисимова Т.П.

Анисимова



Согласовано
Директор МОУ Емишевская ОШ

Паутова Л.Б.

219
80мг

МЕНЮ 12-18 ЛЕТ

06 мая 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Энерг. цен., ккал	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Блины с начинкой	130	10,7	16,6	49,8	380,0	36,32
Йогурт фруктовый	100	2,8	2,5	14,0	113,0	26,27
Компот из смородины с витамином С	200	0,4	0,0	49,6	142,0	12,41
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75 руб.	430	13,9	19,1	113,4	635,0
Обед						
Огурцы свежие	50	0,8	5,0	4,9	67,0	10,00
Суп из овощей	250	6,7	6,5	9,6	124,0	15,58
Тефтели рыбные с томатным соусом(60/50)	110	22,6	5,2	26,0	293,0	25,64
Рис отварной	160	4,1	11,0	41,5	284,0	17,26
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	15,2	62,0	4,45
Хлеб ржаной	30	1,3	0,2	10,3	46,0	2,07
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75 руб.	800	35,8	28,0	107,5	876,0
Всего за день:		49,7	47,1	220,9	1511,0	150,00

Индивидуальный предприниматель

Зав. производством

Анисимова

Анисимова Т.П.

Микешина

Микешина С.В.