

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Татьяна Петровна

Анисимова Т.П.

ИНН 761100008411  
152300, Ярославская область, г.Тутае  
Тел.: (48533) 2-55-13; 2-55-21



Согласовано

Директор МОУ Емишевская ОШ

Паутова Л.Б.

### МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

04 мая 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Энерг. цен., ккал	Цена, руб.	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша рисовая молочная	200	7,8	9,2	47,1	290,0	21,60	
Фрукт(яблоко)	150	0,4	0,0	10,0	97,0	27,77	
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	32,6	120,0	13,34	
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,3	52,4	2,29	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>Цена комплекса 65 руб.</b>	<b>570</b>	<b>10,4</b>	<b>9,8</b>	<b>100,0</b>	<b>559,4</b>	<b>65,00</b>
Обед							
Суп с макаронными изделиями	250	12,1	13,6	17,2	235,0	9,90	
Пшеница мясной	70	18,3	6,4	14,4	265,0	37,22	
Макаронные изделия отварные	150	5,1	13,3	34,2	283,0	8,37	
Кисель с витамином С	200	0,1	0,0	31,5	118,0	8,13	
Хлеб ржаной	20	1,7	0,7	8,5	32,0	1,38	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>Цена комплекса 65 руб.</b>	<b>690</b>	<b>37,3</b>	<b>34,0</b>	<b>105,8</b>	<b>933,0</b>	<b>65,00</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>47,7</b>	<b>43,8</b>	<b>205,8</b>	<b>1492,4</b>	<b>130,00</b>	

Индивидуальный предприниматель

Зав.производством

Анисимова Т.П.

Микешина С.В.

Индивидуальный предприниматель  
Анисимова Татьяна Петровна

Анисимова Т.П.

Согласовано

Директор МОУ Емишевская ОШ

Паутова Л.Б.



## МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

05 мая 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Энерг. цен., ккал	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Биточек мясной	75	15,0	5,3	12,0	196,0	37,22
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,7	7,8	43,6	279,0	17,14
Компот из сухофруктов с вит.С	200	0,6	0,0	33,5	129,0	7,01
Бутерброд с маслом сливочным (16/20)	36	2,0	12,0	58,3	178,0	13,63
<b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 75 руб.</b>	<b>461</b>	<b>26,3</b>	<b>25,1</b>	<b>147,4</b>	<b>782,0</b>	<b>75,00</b>
Обед						
Суп с рыбными консервами	250	5,0	3,3	20,5	232,0	24,64
Жаркое по-домашнему	150	11,9	12,5	14,2	219,0	34,21
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	32,6	120,0	14,08
Хлеб ржаной	30	1,3	0,2	15,4	46,0	2,07
<b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 75 руб.</b>	<b>630</b>	<b>18,8</b>	<b>16,4</b>	<b>82,7</b>	<b>617,0</b>	<b>75,00</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>45,1</b>	<b>41,5</b>	<b>230,1</b>	<b>1399,0</b>	<b>150,00</b>

Индивидуальный предприниматель

Зав.производством

*Анисимова Т.П.*

Анисимова Т.П.

*Микешина С.В.*

Микешина С.В.



Индивидуальный предприниматель  
Анисимова Татьяна Петровна

Анисимова Т.П.

Согласовано

Директор МОУ Эмишевская ОШ

Паугова Л.Б.



## МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

06 мая 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Энерг. цен., ккал	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Блишечки с начинкой	130	10,7	16,6	49,8	380,0	36,32
Йогурт фруктовый	100	2,8	2,5	14,0	113,0	26,27
Компот из смородины с витамином С	200	0,4	0,0	49,6	142,0	12,41
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>Цена комплекса 75 руб.</b>	<b>430</b>	<b>13,9</b>	<b>19,1</b>	<b>113,4</b>	<b>75,00</b>
Обед						
Огурцы свежие	50	0,8	5,0	4,9	67,0	10,00
Суп из овощей	250	6,7	6,5	9,6	124,0	15,58
Тефтели рыбные с томатным соусом(60/50)	110	22,6	5,2	26,0	293,0	25,64
Рис отварной	150	3,8	10,3	38,9	266,0	16,18
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	15,2	62,0	5,53
Хлеб ржаной	30	1,3	0,2	10,3	46,0	2,07
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>Цена комплекса 75 руб.</b>	<b>790</b>	<b>35,5</b>	<b>27,3</b>	<b>104,9</b>	<b>75,00</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>49,4</b>	<b>46,4</b>	<b>218,3</b>	<b>1493,0</b>	<b>150,00</b>

Индивидуальный предприниматель

Зав.производством

*Анисимова Т.П.*

Анисимова Т.П.

*Микешина С.В.*

Микешина С.В.