

Индивидуальный предприниматель
 Анисимова Татьяна Петровна
 ИНН 7611000008411
 152300 Ярославская область, г.Тутаев
 Анисимова Т.П. (8533) 2-55-13; 2-55-21

Согласовано
 Директор МОУ Емишевская ОШ
 Паутова Л.Б.

МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

23 мая 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Энерг. цен., ккал	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г		
Завтрак						
Каша "Дружба" молочная	200	7,8	9,2	47,1	290,0	20,65
Фрукт (яблоко)	120	1,1	0,3	28,0	97,0	22,46
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	32,6	120,0	14,08
Бутерброд с маслом сливочным (20/20)	40	2,0	12,0	58,3	178,0	17,81
Итого за прием пищи: Цена комплекса 75 руб.	560	11,5	21,9	166,0	685,0	75,00
Обед						
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	6,2	6,7	13,4	157,0	21,09
Шницель куриный	75	14,0	5,3	16,1	203,0	32,52
Макаронные изделия отварные	150	5,1	13,3	34,2	283,0	8,38
Компот из смородины с витамином С	200	0,4	0,0	49,6	142,0	10,94
Хлеб ржаной	30	1,3	0,2	10,3	46,0	2,07
Итого за прием пищи: Цена комплекса 75 руб.	705	27,0	25,5	123,6	831,0	75,00
Всего за день:		38,5	47,4	289,6	1516,0	150,00

Индивидуальный предприниматель
 Зав.производством

dey

Анисимова Т.П.
 Микешина С.В.

Индивидуальный предприниматель
Аписимова Татьяна Петровна
Аписимова Т.П.
ИНН 7611000084
152300, Ярославская область, г.Тутае
Тел: (48533) 2-55-12; 2-55-21

Согласовано
Директор МОУ Емишевская ОШ
Паутова Л.Б.

МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

24 мая 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Энер. цен., ккал	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г		
Завтрак						
Тефтели мясные с томатным соусом	110	11,7	7,3	11,1	223,0	31,92
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,7	7,8	43,6	279,0	17,14
Бутерброд с маслом сливочным(20/20)	40	1,6	9,7	10,4	132,0	17,81
Кисель с витамином С	200	0,1	0,0	31,5	118,0	8,13
Итого за прием пищи: Цена комплекса 75 руб.	500	22,1	24,8	96,6	752,0	75,00
Обед						
Суп картофельный с бобовыми	250	6,2	5,6	22,3	167,0	15,97
Гуляш из свинины	80	12,3	10,7	10,8	176,0	40,70
Макаронные изделия отварные	150	5,1	13,3	34,2	283,0	8,38
Компот из сухофруктов с вит.С	200	0,6	0,0	33,5	129,0	7,94
Хлеб ржаной	30	1,3	0,2	10,3	46,0	2,01
Итого за прием пищи: Цена комплекса 75 руб.	710	25,5	29,8	111,1	801,0	75,00
Всего за день:		47,6	54,6	207,7	1553,0	150,00

Индивидуальный предприниматель

Зав.производством

Аписимова Т.П.
Микешина С.В.

Аписимова Т.П.

Микешина С.В.

Индивидуальный предприниматель
Анисимова Татьяна Петровна

Анисимова Т.П.

152300, Ярославская область, г.Тутаев
Тел.: (48533) 2-55-12, 2-55-21



Согласовано
Директор МОУ Емишевская ОШ

Паутова Л.Б.

МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

25 мая 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Энерг. цен., ккал	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г		
Завтрак						
Блинные с начинкой	130	10,7	16,6	49,8	380,0	36,59
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	32,6	120,0	14,08
Фрукт (яблоко)	130	0,6	0,0	6,0	28,0	24,33
Итого за прием пищи: Цена комплекса 75 руб.	460	11,9	17,0	88,4	528,0	75,00
Обед						
Суп с макаронными изделиями	250	12,1	13,6	17,2	235,0	9,83
Шницель мясной	70	14,2	5,0	11,2	183,0	42,42
Рис отварной	150	3,8	10,3	38,9	266,0	15,25
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	15,2	62,0	5,43
Хлеб ржаной	30	1,3	0,2	10,3	46,0	2,07
Итого за прием пищи: Цена комплекса 75 руб.	700	31,7	29,2	92,8	792,0	75,00
Всего за день:		43,6	46,2	181,2	1320,0	150,00

Индивидуальный предприниматель

Зав. производством

Анисимова Т.П.
Микешина С.В.

Анисимова Т.П.

Микешина С.В.

Индивидуальный предприниматель
Анисимова Татьяна Петровна

Анисимова Т.П.

Согласовано,
Директор МОУ Емишевская ОШ

Паутова Л.Б.

МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

26 мая 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Энерг. цен., ккал	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Шницель рыбный	75	10,3	1,8	7,0	121,0	33,64
Картофельное пюре	150	3,3	7,6	25,0	239,0	23,92
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	15,2	62,0	5,35
Бутерброд с сыром (20/14)	34	6,5	7,3	11,4	150,0	12,09
Итого за прием пищи: Цена комплекса 75 руб.	459	20,4	16,8	58,6	572,0	75,00
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,2	5,8	12,4	129,0	21,53
Плов	150	13,8	10,6	25,4	309,0	43,27
Кисель с витамином С	200	0,1	0,0	31,5	118,0	8,13
Хлеб ржаной	30	1,3	0,2	10,3	46,0	2,07
Итого за прием пищи: Цена комплекса 75 руб.	630	17,4	16,6	79,6	602,0	75,00
Всего за день:		37,8	33,4	138,2	1174,0	150,00

Индивидуальный предприниматель

Зав. производством

Анисимова Т.П.

Микешина С.В.

Анисимова Т.П.

Микешина С.В.

Индивидуальный предприниматель
Анисимова Татьяна Петровна
Анисимова Т.П.



МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

27 мая 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Энерг. цен., ккал	Цена, руб.	
		Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г			
Завтрак							
Омлет натуральный	100	12,4	11,9	8,5	196,0	38,16	
Компот из смородины с витамином С	200	0,4	0,0	49,6	142,0	12,41	
Бутерброд с сыром (20/25)	45	7,0	1,3	10,3	137,0	24,43	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65 руб.	345	19,8	13,2	68,4	475,0	75,00
Обед							
Рисовый суп ленинградский	250	3,4	4,0	28,0	135,0	18,43	
Птица тушеная в соусе (50/30)	80	15,4	7,1	15,2	265,0	37,49	
Макаронные изделия отварные	150	5,1	13,3	34,2	283,0	8,44	
Кисель с витамином С	200	0,1	0,0	31,5	118,0	8,57	
Хлеб ржаной	30	1,3	0,2	10,3	46,0	2,07	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65 руб.	710	25,3	24,6	119,2	847,0	75,00
Всего за день:		45,1	37,8	187,6	1322,0	150,00	

Индивидуальный предприниматель
Зав. производством

Анисимова Т.П.

Анисимова Т.П.

Микешина С.В.

Микешина С.В.