

Индивидуальный предприниматель
 Анисимова Татьяна Петровна
 ИНН 7611000084
 Анисимова, Ярославская область, г. Тутаев
 Тел.: (48533) 2-55-13; 2-55-21



МЕНЮ 12-18 ЛЕТ

17 мая 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Энерг. цен., ккал	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Котлета из мяса кур	75	14,0	5,3	16,0	202,0	32,19
Рис отварной	150	3,8	10,3	38,9	266,0	15,25
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	32,6	120,0	14,08
Бутерброд с сыром (20/15)	35	6,5	7,3	11,4	150,0	13,48
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75 руб.	460	24,9	23,3	98,9	738,0
Обед						
Суп картофельный с яйцом	250	5,8	5,8	20,5	152,0	19,14
Курица отварная	75	12,4	7,2	9,3	276,0	38,24
Макаронные изделия отварные	160	5,1	13,3	34,2	283,0	8,94
Кисель с витамином С	200	0,1	0,0	31,5	118,0	7,30
Хлеб ржаной	20	1,7	0,7	8,5	46,0	1,38
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75 руб.	705	25,1	27,0	104,0	875,0
Всего за день:		50,0	50,3	202,9	1613,0	150,00

Индивидуальный предприниматель
 Зав. производством

Анисимова Т.П.
Микешина С.В.

Анисимова Т.П.

Микешина С.В.

Индивидуальный предприниматель

Аписимова Татьяна Петровна

Аписимова Татьяна Петровна

ИНН 761100008411

152300, Ярославская область, г.Тутаево

Тел.: (48533) 2-55-13; 2-55-21



МЕНЮ 12-18 ЛЕТ

18 мая 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Энерг. цен., ккал	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Запеканка творожная с джемом (100/30)	130	20,2	14,9	51,9	446,0	48,99
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	60,0	3,38
Фрукт(мандарин)	100	0,6	0,0	16,0	64,8	22,63
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75 руб.	430	21,0	15,0	82,9	570,8
Обед						
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	6,2	6,7	13,4	157,0	19,17
Гёфтели мясные с томатным соусом(60/50)	110	11,7	7,3	11,1	223,0	31,70
Рис отварной	160	4,1	11,0	41,5	284,0	16,27
Компот из сухофруктов с вит.С	200	0,6	0,0	33,5	129,0	6,48
Хлеб ржаной	20	1,7	0,7	8,5	46,0	1,38
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75 руб.	740	24,3	25,7	108,0	839,0
Всего за день:		45,3	40,7	190,9	1409,8	150,00

Индивидуальный предприниматель

Зав.производством

Аписимова Т.П.

Аписимова Т.П.

Микешина С.В.

Микешина С.В.

Индивидуальный предприниматель
 Анисимова Татьяна Петровна
 ИНН 50300008411
 Анисимова Т.П. Ярославская область, г.Тутаево
 Тел.: (48533) 2-55-13; 2-55-21



МЕНЮ 12-18 ЛЕТ

19 мая 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Энерг. цен., ккал	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Биточек мясной	75	15,0	5,3	12,0	196,0	42,42
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,7	7,8	43,6	279,0	16,28
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	60,0	3,38
Бутерброд с маслом сливочным (13/20)	36	2,0	12,0	58,3	178,0	12,92
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75 руб.	461	25,9	25,2	128,9	713,0
Обед						
Суп с рыбными консервами	250	5,0	3,3	20,5	232,0	24,64
Жаркое по-домашнему	150	11,9	12,5	14,2	219,0	34,21
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	32,6	120,0	14,08
Хлеб ржаной	30	1,3	0,2	15,4	46,0	2,07
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75 руб.	630	18,8	16,4	82,7	617,0
Всего за день:		44,7	41,6	211,6	1330,0	150,00

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Микешина С.В.

Микешина С.В.

Индивидуальный предприниматель
 Аписимова Татьяна Игоревна
 ИП Аписимова
 Татьяна Петровна
 ИНН 761100008411
 152300, Ярославская область, г.Тутаев
 Тел.: (48533) 2-55-13; 2-55-21

Согласовано
 Директор МОУ Емишевская ОШ



МЕНЮ 12-18 ЛЕТ

20 мая 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Энерг. цен., ккал	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Блинчики с пачинкой	130	10,7	16,6	49,8	380,0	39,19
Йогурт фруктовый	100	2,8	2,5	14,0	113,0	23,40
Компот из смородины с витамином С	200	0,4	0,0	49,6	142,0	12,41
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75 руб.	430	13,9	19,1	113,4	635,0
Обед						
Суп из овощей	250	6,7	6,5	9,6	124,0	16,23
Тефтели рыбные с томатным соусом(60/50)	110	22,6	5,2	26,0	293,0	25,68
Картофельное пюре	160	3,5	8,1	26,7	255,0	25,51
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,0	33,5	129,0	5,42
Хлеб ржаной	30	1,3	0,2	10,3	46,0	2,16
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75 руб.	750	34,7	20,0	106,1	847,0
Всего за день:		48,6	39,1	219,5	1482,0	150,00

Индивидуальный предприниматель

Зав. производством

Аписимова Т.И.
Микешина С.В.

Аписимова Т.И.

Микешина С.В.