

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Татьяна Петровна

Анисимова Т.П.

152300, Ярославская область, г.Тутаев
Тел.: (48533) 2-55-177; 2-55-178

Согласовано
Директор МОУ Емишевская ОШ

Паутова Л.Б.

МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

11 мая 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Энерг. цен., ккал	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша "Дружба" молочная	200	7,8	9,2	47,1	290,0	20,57
Фрукт (яблоко)	120	1,1	0,3	28,0	97,0	22,46
Какао с молоком	200	4,9	5,0	32,5	190,0	18,65
Бутерброд с маслом сливочным (20/14)	34	2,5	9,8	12,3	155,0	13,32
Итого за прием пищи:	554	16,3	24,3	119,9	732,0	75,00
Обед						
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	6,2	6,7	13,4	157,0	19,62
Шницель мясной	70	18,3	6,4	14,4	265,0	42,42
Макаронные изделия отварные	150	5,1	13,3	34,2	283,0	8,38
Чай с сахаром	200	0,3	0,0	15,0	57,0	3,20
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	10,3	46,0	1,38
Итого за прием пищи:	690	31,2	26,6	87,3	808,0	75,00
Всего за день:		47,5	50,9	207,2	1540,0	150,00

Индивидуальный предприниматель

Зав. производством

Анисимова Т.П.

Анисимова Т.П.

Микешина С.В.

Микешина С.В.

Индивидуальный предприниматель
Анисимова Татьяна Петровна

Анисимова Т.П.



Согласовано
Директор МОУ Емишевская ОШ

Паутова Л.Б.

МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

12 мая 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Энерг. цен., ккал	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Шницель рыбный	75	10,3	1,8	7,0	121,0	33,64
Картофельное пюре	150	3,3	7,6	25,0	239,0	23,92
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	15,2	62,0	5,35
Бутерброд с сыром (20/14)	34	6,5	7,3	11,4	150,0	12,09
Итого за прием пищи:	459	20,4	16,8	58,6	572,0	75,00
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,2	5,8	12,4	129,0	21,53
Плов	150	13,8	10,6	25,4	309,0	43,27
Кисель с витамином С	200	0,1	0,0	31,5	118,0	8,13
Хлеб ржаной	30	1,3	0,2	10,3	46,0	2,07
Итого за прием пищи:	630	17,4	16,6	79,6	602,0	75,00
Всего за день:		37,8	33,4	138,2	1174,0	150,00

Индивидуальный предприниматель

Зав. производством

Анисимова Т.П.

Анисимова Т.П.

Микешина С.В.

Микешина С.В.

Индивидуальный предприниматель
Анисимова Татьяна Петровна

Анисимова Т.П.

ИНН 7611000084
152300, Ярославская область,
Тел.: (48533) 2-45-13, 2-5



Согласовано
Директор МОУ Емишевская ОШ

Паутова Л.В.

МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

13 мая 2022 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Энерг. цен., ккал	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г		
Завтрак						
Блинчики с начинкой	130	10,7	16,6	49,8	380,0	36,32
Йогурт фруктовый	100	2,8	2,5	14,0	113,0	24,60
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	32,6	120,0	14,08
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75 руб.	430	14,1	19,5	96,4	613,0
Обед						
Рассольник ленинградский	250	3,4	4,0	28,0	135,0	19,14
Птица тушеная в соусе (50/30)	80	15,4	7,1	15,2	265,0	40,06
Макаронные изделия отварные	150	5,1	13,3	34,2	283,0	8,38
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,1	15,2	62,0	5,35
Хлеб ржаной	30	1,3	0,2	10,3	46,0	2,07
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75 руб.	710	25,5	24,7	102,9	791,0
Всего за день:		39,6	44,2	199,3	1404,0	150,00

Индивидуальный предприниматель

Зав. производством

Анисимова Т.П.

Анисимова Т.П.

Микешина С.В.

Микешина С.В.