

## Аннотация к рабочей программе по физической культуре 1-4 класс

Данная рабочая программа по физической культуре для 1 – 4 класса составлена с использованием нормативно-правовой базы:

- Закон РФ «Об образовании» (статья 7, 9, 32);
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (приказы Министерства образования и науки РФ от 06.10.2009 № 373 (зарегистрировано в Минюсте России 22.12.2009, регистрационный номер 19785) «Об утверждении и введении в действие федерального государственного стандарта начального общего образования», от 26.11.2010 № 1241 (зарегистрировано в Минюсте России 04.02.2011, регистрационный номер 19707) «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 06.10.2009 № 373);
- Федеральный перечень учебников
- Закон РФ «О физической культуре и спорте» от 29.04.1999 № 80-ФЗ;
- О введении третьего дополнительного часа физической культуры в общеобразовательных учреждениях Российской Федерации. Письмо МО РФ от 26.03.2002 г. № 30–51–197/20;
- Программа формирования УУД;
- Требования к результатам основной образовательной программы;
- Требования к оснащению образовательного процесса;
- Авторская программа В.И. Лях и А.А. Зданевич, Волгоград: Учитель, 2013. – 171.

Согласно базисному (образовательному) плану образовательных учреждений РФ всего на изучение физической культуры в начальной школе выделяется 405 ч, из них в 1 классе 99 ч (3 ч в неделю, 33 учебные недели), по 102 ч во 2, 3 и 4 классах (3 ч в неделю, 34 учебные недели в каждом классе). Региональный компонент составляет не менее 10 % учебного материала изучаемый в 3 четверти – лыжная подготовка. (в 1 классе 18 часов, в 2,3 и 4 классах по 20 часов).

### **Общая характеристика учебного предмета**

В соответствии с федеральным компонентом Государственного стандарта общего образования по физической культуре предметом обучения в начальной школе является двигательная деятельность с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью у младших школьников не только совершенствуются физические качества, но и активно развиваются сознание и мышление, творческие способности и самостоятельность.

### **Двигательные умения, навыки и способы деятельности**

**В 1 классе** согласно учебной программе школьники по преимуществу осваивают различные способы выполнения бега, ходьбы и прыжков, лазания и ползания; разучивают комплексы упражнений утренней гимнастики и физкультминуток, комплексы для формирования и укрепления осанки, развития гибкости, координации движений, силы, быстроты и выносливости. Важной особенностью содержания обучения является освоение первоклассниками подвижных игр и навыков их самостоятельной организации и проведения.

**Во 2 классе** акцент в содержании обучения смещается на освоение школьниками новых двигательных действий, применяемых в гимнастике, лёгкой атлетике и спортивных играх. Вместе с тем сохраняется в большом объёме обучение комплексам общеразвивающих физических упражнений разной функциональной направленности, подвижным играм, ориентированным на совершенствование жизненно важных навыков и умений.

**В 3 классе** в программный материал вводится увеличение объёма физических упражнений повышенной координационной сложности из базовых видов спорта (лёгкой атлетике, гимнастике и акробатике, футбола, волейбола и баскетбола), прикладных физических упражнений с использованием спортивного инвентаря и оборудования.

**В 4 классе** на завершающем этапе начального образования, содержание обучения усложняется. Это проявляется прежде всего в том, что школьники должны теперь осваивать не отдельные упражнения и движения, а элементы и фрагменты двигательной деятельности. Так, по разделу «Гимнастика с основами акробатики»- это освоение целостных (соревновательных) комбинаций по разделам «Футбол» и «Баскетбол» - игра по упрощённым правилам. В содержании других разделов программы вводятся новые упражнения, требующие относительно высокого уровня технического исполнения.

Для прохождения программы по физическому воспитанию в 1-4 классах в учебном процессе для обучения используется учебник: «Физическая культура. 1-4 классы: учеб. для общеобразоват. учреждений /В.И. Лях. – 11-е изд. – М.: Просвещение, 2011. – 190с. : ил. – (Школа России).