

Как помочь подростку пережить кризисную ситуацию

1

Поговорите с учеником. Поинтересуйтесь его настроением. Тактично узнайте, почему он стал пропускать школу (ведет себя агрессивно, находится в подавленном настроении, избегает одноклассников и педагогов). Заверьте в своем участии и желании ему помочь.

2

Проконсультируйтесь со специалистами. Расскажите о своих наблюдениях и результатах разговора со школьником педагогу-психологу, социальному педагогу, классному руководителю. Выработайте совместно стратегию помощи ученику. Предложите классному руководителю провести совместную встречу с родителями.

3

Примите участие во встрече с родителями. Расскажите о своих наблюдениях. Вместе с классным руководителем тактично спросите, какая психологическая обстановка в семье, не является ли она причиной проблем и трудностей ребенка. Предложите проконсультироваться с педагогом-психологом, социальным педагогом.

4

Реализуйте план поддержки. Привлеките подростка к образовательным событиям или заданиям на уроках, в которых он сможет проявить свои способности. При каждой возможности поддержите его и искренне хвалите. Будьте на связи с классным руководителем, проанализируйте результаты совместной работы.

5

Проведите мониторинг ситуации. Понаблюдайте за поведением ученика. Отметьте, есть ли положительные изменения, проанализируйте, с чем они связаны. Если ситуация не изменилась или усугубилась иницируйте проведение психолого-педагогического консилиума.